

금식할 때에 (마 06:16-18)

예수 그리스도께서는 사람들에게 보이려고 그들 앞에서 의를 행하는 것에 관하여 조심할 것을 말씀하셨습니다. 사람들은 여러 가지 이유로 금식을 합니다. 예수 그리스도께서 금식에 관하여 말씀하실 때 단순히 금식 그 자체를 의미하시지 않으셨습니다. 이 금식을 통하여 전체 영적인 삶에 관하여 말씀하시고 있습니다. 복음서를 자세히 읽어보시면 예수 그리스도께서 직접적으로 금식하라고 말씀하신 곳은 찾을 수 없지만 금식을 인정하시고 자신이 몸소 하셨습니다. 행13장에 나타나는 안디옥 교회 역시 금식하는 교회였음을 가르쳐 줍니다. 그러하다면 우리는 금식이란 무엇인가? 왜 금식하는가? 금식의 목적은 무엇인가? 에 관하여 분명히 알아야 합니다. 금식은 하나님에 대한 그리움, 사모 때문에 해야 하고 이를 목적으로 하는 것입니다. 성경적인 금식이란 신체와 정신적인 건강을 위한 것이 아니라 영적인 것을 위하여 음식을 먹지 않는 것을 의미합니다. 뿐만 아니라 육체적인 정신적인 활동 등도 자제하는 것입니다. 하나님의 말씀과 기도에 집중하여 하나님으로 듣기 위해 모든 것들을 조절 통제하는 것입니다.

왜 금식해야 합니까?

첫 번째 금식은 여러분들 속 가장 깊숙한 가장 밑바닥에 있는 여러분들의 욕망이 무엇인지 드러내기 때문입니다. 금식은 여러분들 안에 있는 모든 것들을 드러냅니다. 여러분들 안에 무엇이 있는가를 바라보게 합니다. 두 번째 금식은 자신과 하나님과의 관계가 어떠한가를 보게 합니다. 그리하여 하나님을 사랑하는 욕망을 불러일으킵니다. 하나님을 더 많이 사랑하고 알고 싶어하도록 합니다. 금식은 하기만 하면 그 결과를 자동적으로 받는 그러한 만능키가 아닙니다. 오직 은밀한 중에 계신 아버지가 목표입니다. 이것이 금식입니다. 자신에게 가장 필요한 것은 예수 그리스도임을 마음을 다하여 고백하는 것입니다. 하나님과 예수 그리스도를 위한 굶주림. 이 목마름이 있으시는 여러분들이 되시기를 축원합니다.